

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	158*	яйцо вареное	50	8,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		банан	200	31,30	89	2	0	22
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	каша геркулес на молоке	250	18,07	279	8	12	34
	2 блюдо	181	йогурт	200	25,76	91	6	0	16
	бутерброд	2***	бутерброд с сыром	60	16,00	181	8	4	26
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	18
						83,00			