

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	3	4
	1 блюдо	39	лапша по домашнему с мясом курицы	250	21,76	110	3	3	18
	2 блюдо	90	плов из мясо курицы	230	25,75	399	24	24	40
	гарнир								
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		мандарин	80	13,60	53	1	0	1
						72,00			