

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

08.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 44 | суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 22,70 | 182 | 7 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | 191 | какао на молоке | 200 | 22,80 | 135 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб | 2** | бутерброд смаслом | 60 | 10,50 | 276 | 5 | 15 | 30 |
| | | | | | 56,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 8 | салат из свежих помидор | 100 | 1,92 | 58 | 1 | 4 | 4 |
| | 1 блюдо | 39 | лапша домашняя с мясом курицы | 250 | 23,48 | 110 | 3 | 3 | 18 |
| | 2 блюдо | 90 | плов из мясо курицы | 250 | 34,47 | 479 | 30 | 30 | 47 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 184 | чай с сахаром | 200 | 6,20 | 53 | 0 | 0 | 4 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 100 | 3,33 | 269 | 2 | 0 | 32 |
| | фрукт | | мандарин | 80 | 13,60 | 53 | 1 | 0 | 1 |
| | | | | | 83,00 | | | | |