

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд смазком	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	100	1,92	58	1	4	4
	1 блюдо	39	лапша домашняя с мясом курицы	250	23,48	110	3	3	18
	2 блюдо	90	плов из мяса курицы	250	34,47	479	30	30	47
	гарнир								
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	2	0	32
	фрукт		мандарин	80	13,60	53	1	0	1
					83,00				