

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	3	4
	1 блюдо	40	суп картофельный с крупой мясо гов-ны	250	15,78	113	3	3	19
	2 блюдо	56	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	200	17,50	262	7	6	45
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	90	0	0	22
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			