

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	113	каша гречневая	250	15,92	303	11	9	44
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	70	12,67	182	8	4	26
		181	йогурт	150	21,21	91	6	0	16
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	100	1,92	58	1	4	4
	1 блюдо	40	суп картофельный с крупой мясом гов-ны	250	24,81	113	3	3	19
	2 блюдо	56	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	18,91	301	8	7	51
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	90	0	0	22
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				