

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	суп щи со сметаной мясо говядины	250	24,10	89	2	6	7
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	70	15,73	244	21	16	4
	гарнир	118	каша ячневая	200	15,23	221	6	6	35
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			