

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142**	яйцо вареное	50	8,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	70	12,67	181	8	4	26
	фрукты		банан	100	29,13	45	1	0	11
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	суп щи со сметаной мясом говядины	250	29,50	89	2	6	7
	2 блюдо	83	печень построгоновски	90	20,44	300	26	20	5
	гарнир	118	каша ячневая	230	16,12	255	7	7	40
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				