

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат из свеклы с яблоками	80	5,97	83	1	6	6
	1 блюдо	48	суп уха из рыбных консерв	250	20,01	125	11	5	17
	2 блюдо	54	рыба ,тушеная под овощами	80	20,10	184	19	10	4
	гарнир	115	каша пшенная	200	8,89	221	8	6	35
	сладкое	199	напиток шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			