

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	макаронные из-лия запеченные с сыром	250	48,13	421	13	21	44
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	1	хлеб	50	1,67	133	16	24	53
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат из свеклы с яблоками	100	7,54	103	1	8	7
	1 блюдо	48	суп уха из рыбных консерв	250	20,01	125	11	5	17
	2 блюдо	54	рыба тушеная , под овощами	100	28,26	209	21	11	5
	гарнир	115	каша пшенная	230	10,16	254	10	7	40
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						83,00			