

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	каша дружба на молоке	230	23,51	267	7	10	37
	2 блюдо	182	кефир	160	10,45	68	4	0	12
	гарнир	2***	бутерброд с сыром	50	13,57	181	8	4	26
	сладкое	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
	фрукт								
						72,00			