

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка творожная	150	40,50	375	11	7	67
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	176	булочка	40	5,00	145	4	4	24
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	каша дружба на молоке	250	29,88	290	8	11	41
	2 блюдо	182	кефир	160	10,45	68	4	0	12
	гарнир	2***	бутерброд с сыром	70	18,20	181	8	4	26
	сладкое	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
					83,00				