

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты	80	10,33	91	3	7	4
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями мясо говяд	250	22,43	134	3	3	23
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	14,88	185	13	13	3
	гарнир	113	каша гречневая	200	13,83	264	10	8	38
	сладкое	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			