

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	каша гречневая на молоке	250	22,70	326	11	11	44
	гор.напиток	188	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты	100	12,91	114	4	9	4
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями мясо говяд	250	23,62	134	3	3	23
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	20,72	250	20	17	4
	гарнир	113	каша гречневая	230	15,22	303	11	9	44
	сладкое	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				