

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

25.10.21 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 158* | яйцо варенное | 50 | 8,00 | 95 | 8 | 7 | 0 |
| | гор.напиток | 184 | чай с сахаром | 200 | 6,20 | 53 | 0 | 0 | 4 |
| | хлеб | 2** | бутерброд с маслом | 60 | 10,50 | 276 | 5 | 15 | 30 |
| | фрукты | | банан | 200 | 31,30 | 89 | 2 | 0 | 22 |
| | | | | | | 56,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 38 | суп с макаронными изделиями мясо говядины | 250 | 23,65 | 134 | 3 | 3 | 23 |
| | 2 блюдо | 66 | биточки мясные | 70 | 23,58 | 218 | 15 | 12 | 13 |
| | гарнир | 113 | каша гречневая | 230 | 24,90 | 303 | 11 | 9 | 44 |
| | соусы | 149 | соус томатный | 50 | 1,34 | 34 | 1 | 2 | 3 |
| | сладкое | 184 | чай с сахаром | 200 | 6,20 | 53 | 0 | 0 | 4 |
| | хлеб | 1 | хлеб | 100 | 3,33 | 269 | 10 | 10 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | 83,00 | | | |