

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

26.01.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	3	4
	1 блюдо	35	суп щи по уральски с мясом говядины	250	21,09	103	3	7	8
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	14,88	185	13	13	3
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	200	10,62	262	7	6	45
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		банан	100	14,52	45	1	0	11
						72,00			