

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

26.10.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	каша рисовая рассыпчатая	250	12,70	283	5	7	49
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		яблоки	200	26,60	52	0	0	11
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	100	1,92	58	1	4	4
	1 блюдо	35	суп щи по уральски с мясом говядины	250	23,94	103	3	7	8
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	18,44	250	20	17	4
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	13,21	301	8	7	51
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукты		бананы	110	15,96	45	1	0	11
					83,00				