

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

27.10.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	137	отварные макаронные изделия	230	18,91	301	8	7	51
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	12,67	181	8	4	26
	фрукты		яблоки	140	18,22	52	0	0	11
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	суп картофельный с клецками	250	21,93	111	3	3	17
	2 блюдо	81	плов из говядины	230	33,12	533	25	25	50
	бутер-ды	2***	бутерброд с сыром	60	12,67	181	8	4	26
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	16
						83,00			