

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.10.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	салат из свежей капусты	80	6,32	67	2	4	7
	1 блюдо	48	суп уха из рыбных консерв	250	20,01	125	11	5	17
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	116	каша пшенная	200	8,31	272	8	8	42
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	90	0	0	22
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			