

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.10.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	салат из свежих помидор	80	1,36	47	1	3	4
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясо говядины	250	23,70	214	13	6	20
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	19,77	185	13	13	3
	гарнир	114	каша перловая	200	10,23	223	6	6	36
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			