

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.10.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша ячневая на молоке	250	22,70	279	8	12	34
	гор.напиток	188	кофейнный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	сала из свежих помидор	100	1,92	58	1	4	4
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядины	250	32,05	214	13	6	20
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	20,72	250	20	17	4
	гарнир	114	каша перловая	230	11,37	256	7	7	41
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				