

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

8.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями мясо говядины	250	23,48	187	9	7	19
	2 блюдо	66	котлеты мясные	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	118	каша ячневая	200	16,46	221	6	6	35
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			