

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

8.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	122	каша манная на молоке	250	24,00	268	8	10	37
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями с мясом говядины	250	31,45	187	9	7	19
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	118	каша ячневая	230	19,49	255	7	7	40
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				