

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

9.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	Борщ с мясом говядины со сметаной	250	23,35	175	9	10	12
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	19,77	185	13	13	3
	гарнир	116	каша пшенная	200	11,94	272	8	8	42
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			