

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

9.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп с макаронными изделиями на молоке	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		банан	100	13,20	89	2	0	22
					56,90				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	Борщ с мясом говядины со сметаной	250	28,65	175	9	14	12
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	90	22,68	250	20	17	4
	гарнир	116	каша пшенная	230	14,73	313	9	9	48
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						83,00			