

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.11.21 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 0,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17 | салат из свеклы с растительным маслом | 80 | 1,98 | 76 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 40 | суп с крупой мясными фрикадельками | 250 | 22,68 | 175 | 8 | 6 | 22 |
| | 2 блюдо | 64 | гуляш из отварной говядины | 70 | 19,77 | 204 | 6 | 8 | 38 |
| | гарнир | 137 | отварные макаронные изделия | 200 | 10,63 | 262 | 7 | 6 | 45 |
| | сладкое | 195 | компот из сухофруктов | 200 | 13,61 | 171 | 0 | 0 | 41 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 100 | 3,33 | 269 | 10 | 10 | 32 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | 72,00 | | | |