

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	салат из свеклы с растительным маслом	80	1,98	76	1	6	5
	1 блюдо	40	суп с крупой мясными фрикадельками	250	22,68	175	8	6	22
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	19,77	204	6	8	38
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	200	10,63	262	7	6	45
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			