

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	каша рисовая на молоке	250	22,70	269	6	10	38
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	салат из свеклы с растительным маслом	100	2,16	95	1	7	6
	1 блюдо	40	суп с крупой и мясными фрикадельками	250	28,01	175	8	6	22
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	90	22,68	303	11	9	44
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	13,21	301	8	7	51
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	0	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				