

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	каша Геркулес на молоке	230	19,39	257	8	11	31
	2 блюдо	181	йогурт	150	16,61	137	8	0	10
		2**	булочка с маслом	50	13,50	276	5	15	30
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
	фрукт								
						72,00			