

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка из творога с повидлом	150	22,70	375	11	7	67
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	каша геркулес на молоке	250	22,30	279	8	12	34
	2 блюдо	181	йогурт	200	24,70	137	8	0	10
		2**	булочка с маслом	50	13,50	276	5	15	30
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
					83,00				