

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

12.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат Венигред овощной	80	9,96	46	1	2	6
	1 блюдо	40	суп картофельный с крупой мясо гов-ны	250	22,68	113	3	3	19
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	80	19,08	244	21	16	4
	гарнир	114	каша перловая	200	9,75	223	6	6	36
	сладкое	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			