

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

12.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	каша пшеничная на молоке	250	24,00	307	9	11	42
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат Венегред овощной	100	10,39	57	1	2	8
	1 блюдо	40	суп картофельный с крупой мясо гов-ны	250	26,88	113	3	3	19
	2 блюдо	83	печень по строгоновски	100	24,97	300	26	20	5
	гарнир	114	каша перловая	230	10,23	256	7	7	41
	сладкое	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				