

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	суп уха с крупой	250	20,01	125	11	5	17
	2 блюдо	54	рыба под овощами в томате	80	17,70	203	20	12	4
	гарнир	92	отварной картофель	230	14,84	193	5	5	32
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		яблоки	100	9,92	52	0	1	11
						72,00			