

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат из свеклы с яблоком	80	5,97	83	1	6	6
	1 блюдо	35	щи по Уральски с мясом говядины	250	21,09	89	2	6	7
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	80	14,88	185	13	13	3
	гарнир	113	каша гречневая	200	13,12	264	10	8	38
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			