

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	каша рисовая на молоке	250	22,70	269	6	10	38
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат из свеклы с яблоками	100	7,54	103	1	8	7
	1 блюдо	35	щи по Уральски с мясом говядины	250	23,94	89	2	6	7
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	100	18,66	250	20	17	4
	гарнир	113	каша гречневая	230	15,92	303	11	9	44
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				