

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

18.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	каша дружба на молоке	230	24,23	267	7	10	37
	2 блюдо	182	кефир	150	10,45	105	4	4	12
	гарнир	2**	бутерброд с сыром	50	13,19	221	8	9	26
	сладкое	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	40	1,33	135	5	5	18
	фрукт								
						72,00			