

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

18.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка творожная с повидлом	150	43,83	375	11	7	67
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	1	хлеб	50	1,67	135	5	5	18
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	каша Дружба на молоке	250	27,96	290	8	11	41
	2 блюдо	182	кефир	180	12,44	126	5	5	15
	гарнир	2**	бутерброд с сыром	70	18,47	221	8	9	26
	сладкое	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	40	1,33	135	5	5	18
						83,00			