

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

19.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями мясо гов-ны	250	20,50	187	9	7	19
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	117	каша рисовая	200	13,15	246	5	6	43
	соусы	149	соус томатный	40	0,99	27	0	2	2
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	88	0	0	22
	хлеб	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						72,00			