

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

19.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	122	каша манная на молоке	250	23,48	268	8	10	37
	гор.напиток	188	кофейный напиток	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	11,02	181	8	4	26
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями мясо говя-ны	250	29,05	187	9	7	19
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	117	каша рисовая	230	15,25	283	5	7	49
	соусы	149	соус томатный	50	1,34	34	1	2	3
	сладкое		сок фруктовый	200	11,50	88	0	0	22
	хлеб	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				