

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

23.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат Винегрет овощной	80	9,96	46	1	2	6
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями с мясом	250	19,48	187	9	7	19
	2 блюдо	81	плов с мясом говядины	200	24,31	340	15	15	36
	гарнир								
	сладкое	199	напиток шиповника	200	14,92	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			