

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

23.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	каша гречневая на молоке	250	19,23	326	11	11	44
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	13,97	181	8	4	26
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат Винегрет овощной	100	10,39	57	1	2	8
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями с мясм	250	22,20	187	9	7	19
	2 блюдо	81	плов с мясом говядины	230	32,16	391	17	17	41
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	14,92	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
					83,00				