

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядины	250	21,45	144	7	4	20
	2 блюдо	65	жаркое по домашнему	200	20,61	299	17	17	18
	гарнир								
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		яблоки	100	13,00	52	0	0	11
						72,00			