

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	каша пшенная на молоке	250	20,53	307	9	11	42
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	13,97	181	8	4	26
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядины	250	30,69	144	7	4	20
	2 блюдо	65	жаркое по домашнему	230	22,37	392	24	24	21
	гарнир								
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукты		яблоки	100	13,00	52	0	0	11
					83,00				