

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

25.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	макаронные из-лия запеченные с сыром	250	35,00	421	13	21	44
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	120	каша ячневая на молоке	250	22,70	279	8	12	34
	2 блюдо	182*	йогурт	180	25,79	137	8	0	10
	бутерброд	2*	бутерброд с повидлом	60	12,01	174	4	5	6
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	21,50	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
					83,00				