

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

26.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша манная на молоке	250	16,33	268	8	10	37
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	13,97	181	8	4	26
	фрукты		банан	150	19,50	89	2	0	22
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	40	суп картофельный с крупой мясо говядины	250	32,03	113	3	3	19
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	218	15	12	13
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	230	18,91	301	8	7	51
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						83,00			