

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	суп с клецками мясо говядины	250	22,98	93	2	3	14
	2 блюдо	66	тефтеля мясная	50	14,82	109	7	6	6
	гарнир	113	каша гречневая	200	17,26	264	10	8	38
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт								
						72,00			