

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

29.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142*	яйцо вареное	50	10,50	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
			йогурт	200	28,80	91	6	0	16
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	суп с клецками мясом говядины	250	31,39	93	2	3	14
	2 блюдо	66	тефтеля мясная	50	14,82	109	7	6	6
	гарнир	113	каша гречневая	230	19,85	303	11	9	44
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
						83,00			