

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

30.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный с лапшой домашней	250	21,76	110	3	3	18
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	18,66	185	13	13	3
	гарнир	116	каша пшенная	200	8,89	221	8	6	35
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукт		яблоки	100	13,16	52	0	0	11
						72,00			