

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

30.11.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	22,70	182	7	7	24
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
					56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный с лапшой домашней	250	23,48	110	3	3	18
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	100	25,53	250	20	17	4
	гарнир	115	каша пшенная	230	10,16	254	10	7	40
	сладкое	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	100	3,33	269	10	10	32
	фрукты		яблоки	110	14,30	52	0	0	11
					83,00				