

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

2.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142*	яйцо вареное	50	10,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		бананы	200	29,30	89	2	0	22
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9*	огурец соленый	60	10,68	7	0	0	2
	1 блюдо	42	суп гороховый	250	32,72	144	7	4	20
	2 блюдо	65	жаркое по домашнему	230	23,57	275	16	16	17
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
						83,00			