

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

3.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	230	24,25	247	7	9	34
	2 блюдо	181	кефир	150	10,45	68	4	0	12
	гарнир	2**	бутерброд с маслом	50	13,50	276	5	15	30
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	9	3	3	10
	фрукт								
						72,00			