

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

3.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша геркулес на молоке	250	18,07	279	8	12	34
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты		бананы	100	16,93	45	1	0	11
						56,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	250	30,56	268	8	10	37
	2 блюдо	181	кефир	170	12,44	77	5	0	14
	гарнир	2**	бутерброд с маслом	60	16,20	276	5	15	30
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
						83,00			